



Lunera

Centrum Terapii i Rozwoju

Psychologia | Psychoterapia | Logopedia | Diagnostyka



Twoje bezpieczeństwo w Lunera

Wersja dla dzieci



1 Masz prawo czuć się bezpiecznie

W Lunera każde dziecko ma prawo czuć się bezpiecznie, spokojnie i być traktowane z szacunkiem.



2 Możesz mówić, co czujesz

Możesz mówić o swoich uczuciach, zadawać pytania i powiedzieć, gdy coś Ci się nie podoba.



3 Możesz powiedzieć «nie» lub «stop»

Jeśli ktoś robi coś, czego nie chcesz, możesz powiedzieć: «Nie chcę», «Proszę przestać» albo «To mi się nie podoba».



4 Jeśli coś Cię niepokoi

Powiedz o tym psychologowi, terapeutce, logopedzie, mamie, tacie, nauczycielowi lub innej zaufanej osobie dorosłej.



5 Dbamy o Twoją prywatność

Dbamy o Twoją prywatność, Twoje dane i spokojną, bezpieczną rozmowę.



Telefon Zaufania
dla Dzieci i Młodzieży:

116 111



Numer alarmowy:

112