



# Lunera

Centrum Terapii i Rozwoju

Psychologia | Psychoterapia | Logopedia | Diagnostyka



## Twoje bezpieczeństwo i granice w Lunera

Wersja dla młodzieży



### 1 Masz prawo do szacunku i bezpieczeństwa

W Lunera każda młoda osoba ma prawo czuć się bezpiecznie, spokojnie i być traktowana z szacunkiem.



### 2 Masz prawo stawiać granice

Jeśli coś jest dla Ciebie niekomfortowe, możesz powiedzieć «nie» i zgłosić swoje obawy.



### 3 Możesz poprosić o wsparcie

Możesz porozmawiać ze specjalistą lub zaufaną osobą dorosłą, gdy coś Cię niepokoi.



### 4 Poufność rozmów

Rozmowa ze specjalistą jest poufna, ale gdy zagrożone jest Twoje zdrowie lub bezpieczeństwo, specjalista musi zareagować, aby Cię chronić.



### 5 Gdy coś Cię niepokoi

Powiedz psychologowi, psychoterapeucie, logopedzie, rodzicowi, nauczycielowi lub innej zaufanej osobie dorosłej.



Telefon Zaufania  
dla Dzieci i Młodzieży:

116 111



Numer alarmowy:

112